



Утверждаю

Директор ГБОУ Школа №1296

В.В. Макаров

2019г

**Режим (распорядок) дня
в ГБОУ Школа №1296 (дошкольные группы)
на период 2019-2020 учебного года
(Холодный период времени)**

Вид деятельности	Часы проведения
	Вторая группа раннего возраста
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	8.20-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Утверждаю

Директор ГБОУ Школа №1296

В.В. Макаров

2019г

**Режим (распорядок) дня
в ГБОУ Школа №1296 (дошкольные группы)
на период 2019-2020 учебного года
(Холодный период времени)**



Вид деятельности	Часы проведения			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры/физкультурно-оздоровительные процедуры	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, поручения/дежурства	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 -10.00	9.00-10.10	9.00 -10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.30	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, поручения/дежурства	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00