

«Утверждаю»



Директор ГБОУ Школа № 1296

В.В.Макаров

План психолого-педагогического сопровождения процесса подготовки к государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х и 11-х классов в 2019-2020 учебном году.

Вид деятельности	Форма работы	Основные темы:	Сроки	Ответственный
Работа с обучающимися	Мониторинг эмоционального состояния обучающихся 9-х, 11-х классов.	Цель: выявления уровня школьной тревожности, самочувствия, активности, настроения, индивидуальных интеллектуальных и психологических особенностей.	Декабрь - январь-апрель 2019 – 2020 г.	педагог-психолог, социальный педагог
	Групповые консультации обучающихся	Консультирование обучающихся по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям.	В течение года по запросу в соответствии с расписанием	педагог-психолог, социальный педагог
	Индивидуальные консультации учащихся	Консультирование обучающихся по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям.	В течение года по запросу в соответствии с расписанием	педагог-психолог
	Проведение тематических классных часов.	<ul style="list-style-type: none">• Что такое экзамен?• Сформированность процессуальной компетенции.• Стресс. Техники саморегуляции в период подготовки к экзаменам.• Стресс. Техники саморегуляции в период проведения экзамена.• Развитие навыков позитивной самомотивации и способы подготовки к экзаменам.• Подготовка к экзамену. Развитие мышления.• Подготовка к экзамену. Память и приемы	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители

		<p>запоминания.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к экзамену. Коммуникативные навыки. • Уверенность на экзамене. 		
	Проведение групповых развивающих занятий.	<ul style="list-style-type: none"> • Тренинг «Экзамены. Умей владеть собой» • Психологическая игра «Экзамен» • Ролевая игра «Сдаем ГИА». 	март – май 2019-2020 г.	педагог-психолог, социальный педагог
Работа с родителями	Индивидуальные консультации	Консультирование родителей по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям.	В течение года по запросу в соответствии с расписанием	педагог-психолог, социальный педагог
	Психологическое просвещение через групповые консультации (родительские собрания, родительские конференции)	<ul style="list-style-type: none"> • Психологический комфорт в семье во время экзаменов. • Психологическая помощь при подготовке к сдаче экзаменов. 	декабрь 2019г., апрель 2020г.	Классный руководитель, педагог-психолог, социальный педагог
Работа с педагогами	Индивидуальные консультации	Консультирование педагогов по вопросам психологической готовности обучающихся к экзаменационным испытаниям.	В течение года по запросу в соответствии с расписанием	педагог-психолог, социальный педагог
	Психологическое просвещение через групповые консультации (малые педагогические советы)	<ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение дифференциального подхода к обучающимся 9-х, 11-х классов. Учет психологических особенностей при подготовке к ГИА-9, ГИА-11. • Психологическая помощь при подготовке к сдаче экзаменов. • Практические аспекты организации подготовки обучающихся к ГИА-9, ГИА-11. 	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог, учителя-предметники.